

# Deutscher Ruderverband



Arbeitskreis Sicherheit  
Schwimm-/Rettungswesten im Praxistest

durchgeführt von den Ruder/innen  
des Sportinternats Ratzeburg

vorgestellt von Marc Swienty, Trainer Sportinternat Ratzeburg

im Rahmen des Ruderforums des Ruderverbandes Schleswig-Holstein

Kiel, 08.03.2014

# Die sog. „Schutzklassen“



# Schutzklasse



## DIN EN ISO 12402-5:

- Schwimmhilfen, nur für die Benutzung durch gute Schwimmer in Ufer- oder Küstennähe oder dort, wo Hilfe und Rettung schnell gewährleistet sind
- Diese Auftriebshilfen sind bequem zu tragen, jedoch nicht für unruhige Gewässer geeignet
- Es kann nicht davon ausgegangen werden, dass der Benutzer über einen längeren Zeitraum sicher unterstützt wird.
- Die Schwimmhilfen haben nicht genügend Auftriebskraft, um Personen zu schützen, die sich selbst nicht helfen können, und erfordern eine aktive Mitwirkung des Benutzers

# Schutzklasse



## DIN EN ISO 12402-4:

- in geschützten Gewässern und von Schwimmern in offenen Gewässern
- Die Westen dieser Stufe sind für Personen bestimmt, die in geschützten Gewässern auf Rettung warten müssen.
- Rettungswesten dieser Stufe sollten nicht unter schweren Bedingungen verwendet werden.



## DIN EN ISO 12402-3:

- für die allgemeine Anwendung
- Eine Rettungsweste dieser Stufe dreht eine bewusstlose Person in eine sichere Schwimm Lage
- es sind keine weiteren Tätigkeiten des Benutzers erforderlich, diese Schwimm Lage beizubehalten.



## DIN EN ISO 12402-2

- vorrangig für den Einsatz im Hochsee-Bereich bei extremen Bedingungen
- und für Personen, die zusätzliche Gewichte mitführen und zusätzlichen Auftrieb benötigen
- ebenfalls vorgesehen für Benutzer, die Bekleidung tragen, in der sich Luft ansammeln kann und die die Fähigkeit der Rettungsweste zur Selbstaufrichtung beeinträchtigt
- es soll erreicht werden, dass der Benutzer in sicherer Lage schwimmt, wobei sich Mund und Nase oberhalb der Wasseroberfläche befinden.

# die getesteten Westen



- Secumar Jump
- Helly Hansen
- New Wave Weste



- Secumar VIVO 100



- Secumar Canoe Plus 150
- SOSTECHNIK Aero 150
- Secumar 15 SR
- SOSTECHNIK Canoe 150

zum Test



- alle Westen sind nach DIN zertifiziert
- nicht getestet wurde die Funktionsfähigkeit der Westen

die Bewertungen zum Tragekomfort

- sind ausdrücklich subjektiv und
- wurden im Winter – Rennrudertraining gesammelt



# Secumar Jump 50 - Schwimmhilfe



- Brusttasche, z.B. für Schraubschlüssel
- Klett- & Reißverschluss für guten Sitz
- Reflektoren



- umständliches Anziehen
- beengtes Tragegefühl bei intensiver Atmung



## Merkmale

- Preis: ca. € 30,-
- Gewichtsklasse(n) 30 – 120kg
- Bewegungsfreiheit ☹ in Auslage  
☹ in Rücklage
- Tragekomfort ☺ Schultern / Nacken  
☹ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) Feststoffweste

## Fazit

- zum Rudern sehr eingeschränkt geeignet
- gute Weste für Steuerleute





# Helly Hansen 33818 - Schwimmhilfe



- Nierenbereich bedeckt (gut geeignet für liegende Stm.)
- einfache Weitenanpassung
- Schnürbänder unpraktisch



## Merkmale

- Preis: ca. € 30,-
- Gewichtsklasse(n) 30 – 90+ kg
- Bewegungsfreiheit ☹ in Auslage  
☹ in Rücklage
- Tragekomfort ☺ Schultern / Nacken  
☺ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) Feststoffweste

## Fazit

- zum Rudern sehr eingeschränkt geeignet
- gute Weste für Steuerleute, insbesondere in liegenden Booten





# New Wave Schwimmhilfe



- „normale“ funktionelle Ruderweste
- waschbar
- volle Bewegungsfreiheit
- individuell farblich gestaltbar
- Auslösemechanismus auf dem Rücken
- Reißleine auf Schulter behindert nicht im Endzug
- gute Sichtbarkeit



- Hängenbleiben im Endzug, richtige Größenwahl entscheidend !!!
- „umständlich“ zu waschen
- integrierte Auftriebskörper schränken Atmungsaktivität des Stoffes ein → Hitzestau







# New Wave Schwimmhilfe



## Merkmale

- Preis: € 189,-
- Gewichtsklasse(n) Kleidergrößen S – XXL
- Bewegungsfreiheit ☺ in Auslage  
☺ in Rücklage
- Tragekomfort ☺ Schultern / Nacken  
☺ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) Auslöser manuell, automatisch, aufblasbar

## Fazit

- sehr durchdacht
- eine Weste, die von Beginn an für Ruderer konzipiert ist
- die Weste muss 100%ig passen





# Secumar Vivo 100



- leicht und dünn
- volle Bewegungsfreiheit
- sehr guter Nackenschnitt
- gute Sichtbarkeit



- kantiger Verschlussmechanismus stört teilweise



## Merkmale

- Preis: ca. € 90,-
- Gewichtsklasse(n) > 50 kg
- Bewegungsfreiheit ☺ in Auslage  
☺ in Rücklage
- Tragekomfort ☺ Schultern / Nacken  
☺ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) manueller Auslösemachanismus



# Secumar Vivo 100



## Fazit

- sehr hoher Tragekomfort, einzig die Schnallenform wird beanstandet

### Update (März 2014)

- mit kleinerer Schnalle als Vorführmodell
- Weiterentwicklung für 2015 vorgesehen









- gute Endzugfreiheit



- umständlicher Verschluss
- Weste ist steif, dadurch unbequem

## Merkmale

- Preis: ca. € 99,-
- Gewichtsklasse(n) > 45 kg
- Bewegungsfreiheit ☹ in Auslage  
☺ in Rücklage
- Tragekomfort ☹ Schultern / Nacken  
☹ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) manuell, vollautomatisch





## Fazit

- vergleichbar mit Secumar Canoe plus
- gut in Aus-/Rücklage aber teilw. schwer im Nacken-/Schulterbereich
- umständlicher Verschluss





# Secumar Canoe Plus 150



- Schnitt vorteilhaft in der Rücklage
- kein Scheuern im Nacken



- wiegt schwer auf den Schultern
- kann in der Auslage störend sein, schränkt die Bewegungsfreiheit ein







# Secumar Canoe Plus 150



## Merkmale

- Preis: ca. € 156,-
- Gewichtsklasse(n) 40 – 120 kg
- Bewegungsfreiheit ☺ in Auslage  
☺ in Rücklage
- Tragekomfort ☹ Schultern / Nacken  
☹ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) manuell, vollautomatisch, aufblasbar

## Fazit

- Tragekomfort stark von Körperbau abhängig
- kleine und funktionelle Schnalle





# Secumar 15 SR

+

- gute Bewegungsfreiheit in der Rücklage / im Endzug sowie in der Auslage

-

- umständliches Überziehen
- wiegt insbesondere in der Auslage schwer im Nacken
- Weste ist sehr steif, dadurch unbequem









## Merkmale

- Preis: ca. € 145,-
- Gewichtsklasse(n) 45 – 120 kg
- Bewegungsfreiheit ☺ in Auslage  
☺ in Rücklage
- Tragekomfort ☹ Schultern / Nacken  
☹ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) manuell, vollautomatisch, aufblasbar  
Automatik Sperre

## Fazit

- das umständliche Anziehen und die empfundene „Schwere“ überwiegen





# SOSTECHNIK Aero 150



- schmale Weste
- bequemer Nackenschnitt
- insgesamt unauffällig



- langer Schnitt kann (je nach Körperbau) im Endzug hinderlich sein





## Merkmale

- Preis: ca. € 89,-
- Gewichtsklasse(n) >45 kg
- Bewegungsfreiheit ☺ in Auslage  
☺ in Rücklage
- Tragekomfort ☺ Schultern / Nacken  
☺ insgesamt
- sonst. Merkmal(e) manuell, vollautomatisch

## Fazit

- insgesamt hohe Akzeptanz
- mit Ausnahme des langen Schnitts (vom Körperbau abhängig)
- Schrittgurt überflüssig



## Westen in „Hufeisenform“

- bieten Bewegungsfreiheit
- werden ggf. als „schwer“ im Nacken-/Schulterbereich empfunden

## Westen mit „Matrosen – Kragen“

- bieten hohen Tragekomfort
- schränken teilweise in Rücklage & Auslage die Bewegungsfreiheit ein



## Feststoff – Westen

- eignen sich eingeschränkt zum Rudern,
- geeignet für Steuerleute, insb. bei liegendem Steuerplatz
- sind wartungsfrei und günstig in der Anschaffung

## New Wave – Weste

- muss genau passend gekauft werden
- eignet sich in erster Linie als individuelle Weste

## Individuelle Passfähigkeit:

- Keine der getesteten Westen bietet allen Testern maximalen Tragekomfort unabhängig von Körperbau (Körperhöhe & Brustweite / Brustkorbumfang)

## Welches ist die gewünschte „Sicherheitsklasse“?

- in Abhängigkeit der Betreuungs-/Sicherheitssituation,
- dem Ruderrevier und
- dem individuellen Sicherheitsbedürfnis

A group of seven people, four women and three men, are standing in a line outdoors. They are dressed in winter sports attire, including jackets, leggings, and headgear. The group is smiling and has their arms around each other's shoulders. The background consists of a dark, horizontally-slatted wall. The ground is paved with cobblestones. The text "Danke, für Ihre Aufmerksamkeit !" is overlaid in white on the image.

**Danke, für Ihre Aufmerksamkeit !**