



**Noch wenige Plätze frei:**

## **Ruderkurs für Erwachsene Anfänger im RKV Bad Kreuznach**



Wir bieten einen Ruderkurs für alle ruderinteressierte Erwachsenen an, und alle, die das schon immer mal machen wollten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, alle notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten werden in diesem Kurs vermittelt und geübt.

**Einzigste Voraussetzung:** Sicheres Schwimmen erforderlich.

### **Kurstermine:**

Samstag	13.04.2024- 10:00 ganztags mit Mittagspause vor Ort
Sonntag	14.04.2024- 10:00 vormittags
Donnerstag	18.04.2024 -18:00 abends
Sonntag	21.04.2024- 10:00 vormittags
Donnerstag	25.04.2024 -18:00 abends

**Kosten:** EUR 120,00 für die obengenannten 5 Termine (6 Rudereinheiten).

Die Kursinhalte bauen aufeinander auf und können deswegen nicht einzeln gebucht werden.

Verbindliche Anmeldungen ab sofort möglich, spätestens aber bis 07.04.2024 an Ruderwartin Martina Sonder [runderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de](mailto:runderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de), die auch gerne alle Fragen beantwortet.

Infos auch auf unserer Homepage <http://rudern.rkv-bad-kreuznach.de/>