



## **Rahmenterminplan Ruderabteilung 2019**

<b>27.01.19</b>	<b>Neujahrswanderung</b>
<b>28.04.19, 10.00 Uhr</b>	<b>Anrudern</b>
<b>04.05.19</b>	<b>Ruderlehrgang RKV – Basics</b>
<b>30. – 21.05.19</b>	<b>jeweils dienstags von 18 -21.00 Uhr vereinsinterner Techniklehrgang</b>
<b>11.05.19</b>	<b>Rund um den Kühkopf (23 km)</b>
<b>30.05. – 02.06.19</b>	<b>Wanderfahrt Main</b>
<b>08. – 10.06.19</b>	<b>Regatta Gießen</b>
<b>15.06. - 16.06.19</b>	<b>RKV Zweitagesfahrt ?</b>
<b>03.08.19</b>	<b>Moseltagesfahrt ?</b>
<b>11.08.19</b>	<b>Sommerfest der Ruderer</b>
<b>07.09.19</b>	<b>Spendenrudern</b>
<b>14./15.09.19</b>	<b>Regatta Schierstein</b>
<b>21./22.09.19</b>	<b>RKV-Zweitagesfahrt ?</b>
<b>28.09.19</b>	<b>Langstrecke (4000 m) Bernkastel</b>
<b>13.10.19,</b>	<b>Abrudern</b>
<b>19.10 19</b>	<b>Putz- und Flicktag/Gelände</b>
<b>19.10.19</b>	<b>Würzburg Langstrecke (4000m)</b>
<b>08.12.19</b>	<b>Nikolausrudern RKV</b>