



## **Schnupperabende Rudern**

**für Kinder, Jugendliche UND Erwachsene**

**Wann? Jeden Donnerstag von 18.00 – ca. 20.00 Uhr**

**Wo ? Bootshaus des RKV Bad Kreuznach am Stausee in  
Niederhausen /Nahe**

**Voraussetzungen:**

**sichere Schwimmfähigkeit**

**Mitbringen normaler Sportkleidung**

**Mindestalter 10 Jahre**

**Es freuen sich auf viele interessierte, zukünftige Ruderer**

**Kai Schneider (Jugendrunderwart), Boris Zittrich (Ruderwart)**

**Eine Anmeldung vereinfacht die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich.**

[runderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de](mailto:runderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de) oder [jugendrunderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de](mailto:jugendrunderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de) oder  
Whatsapp unter 0174-9387757

---

**Name: \_\_\_\_\_ /Alter: \_\_\_\_\_**

**Mein Sohn/meine Tochter \_\_\_\_\_ ist ein sicherer Schwimmer/eine sichere  
Schwimmerin.**

**Bei Minderjährigen bitte Name und Telefon-/Handynummer eines Erziehungsberechtigten  
angeben und die sichere Schwimmfähigkeit bestätigen.**