



## **Anfängerkurs Rudern für Erwachsene**

**Wann? Sa./So., 20./21.7. und Sa./So., 27./28.7.2019  
jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr.**

**abschließende Tagesfahrt 3. oder 4.8.2019.**

**Wo ? Bootshaus des RKV Bad Kreuznach am  
Stausee in Niederhausen /Nahe**

**Voraussetzungen: sichere Schwimmfähigkeit**

**Kosten € 75,00**

**Nähere Informationen und Anmeldungen über**

**Boris Zittrich, [runderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de](mailto:runderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de)**