

Lehrgangsausschreibung

Verbesserung der Rudertechnik



Ziel dieses vereinsinternen Lehrgangs ist es, interessierten Vereinsmitgliedern Hilfen in Bezug auf ihre Rudertechnik zu geben. Alle Rudereinheiten werden mit Motorboot begleitet, teilweise gefilmt und analysiert.

Vorgesehene Termine sind jeweils dienstags von 18.00 – 21.00 Uhr, und zwar am 30.4.; 7.5., 14.5., 21.5.

Der Lehrgang wird veranstaltet über den Ruderverband Rheinland. Ein freiwilliger Spendenbeitrag in unser Spendenfass freut die Vereinskasse!

Anmeldungen in der im Bootshaus aushängenden Liste bis zum 20.03.2019.

