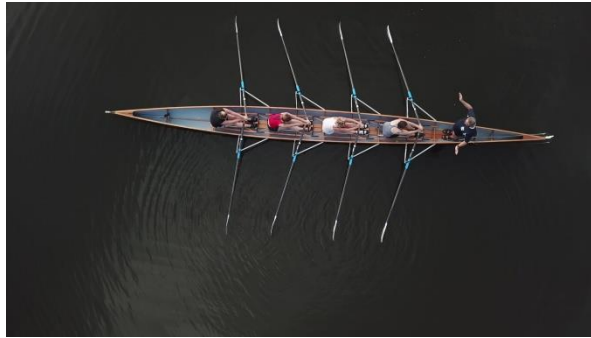


## Lehrgangsausschreibung

### Was man über das Rudern allgemein und speziell im RKV wissen sollte



**Ziel dieses vereinsinternen Lehrgangs** ist es, jedem/jeder Interessierten die Basics im Rudern zu vermitteln. Dies sowohl theoretisch als auch praktisch.

Inhalte sind u.a.: Bootshaus, Ruderrevier, Sicherheit und Gefahren; unser Sportgerät Boot und Ruder; die wichtigsten Manöver und deren Kommandos; Grundlegendes zur Rudertechnik; vereinsinterne Absprachen ...

Sehr gut wäre es, es würden sich viele Mitglieder beteiligen – und nicht nur die „vermeintlichen Anfänger“ -, da wir in unserem Verein anstreben sollten, dass wir „dieselbe Sprache“ sprechen und wissen, was wir wie handhaben.

**Termin ist der 4. Mai 2019 (9.00 – 18.00 Uhr)**

Der Lehrgang wird veranstaltet über den Ruderverband Rheinland. Ein freiwilliger Spendenbeitrag in unser Spendenfass freut die Vereinskasse!

**Anmeldungen in der im Bootshaus aushängenden Liste bis zum 20.03.2019.**

