

RUDERVERBAND RHEINLAND e.V.

Lehrreferent
Ralf Börder – Adalgerstr. 3 – 55585 Norheim – Tel.: 0671/46438

An alle
Verbandsvereine des RVR

LEHRGANG „RUDERAUSBILDER 2024“

THEMA	Anfängerausbildung, Rudertechnik, Fehlerkorrektur, Grundsätzliches
LEHRGANGSZIELE	Zu Beginn des Ruderjahres auf dem Wasser sollen nochmals die wichtigsten Grundlagen einer soliden Ausbildung zusammenfassend dargestellt werden.
TEILNEHMER	Stegausbilder, Interessierte, Übungsleiter, Sportlehrer
ORT/TERMIN	Niederhausen, RKV Bootshaus 02.03.2024, 10.00 – 17.00 Uhr
MELDEGEBÜHR	€ 30,- für Mitglieder in Verbandsvereinen des RVR Bitte erst bei Erhalt der Teilnahmebestätigung den Betrag auf das Konto des RVR IBAN DE44 5705 0120 0001 0041 18 unter dem Stichwort „Ruderausbilder 2024“ überweisen
REFERENT	Ralf Börder, Ruderverband Rheinland
TR-C-VERLÄNGERUNG	Der Lehrgang wird zur Lizenzverlängerung anerkannt (8 UE)
Sonstiges	Verpflegung geht zu Lasten der Teilnehmer. Je nach Teilnehmer(zahl) gehen wir Pizza essen, kochen was oder es bringt sich jeder etwas mit.
MELDESCHLUSS	25. Februar 2024, Meldeadresse: R. Börder, Adalger Str. 3, 55585 Norheim, Tel.: 0176-20274259; r.boerder@gmail.com

RUDERVERBAND RHEINLAND e.V.

Lehrreferent

Ralf Börder – Adalgerstr. 3 – 55585 Norheim – Tel.: 0671/46438

Mit freundlichen Grüßen

R. Börder

Norheim, im Januar 2024