



Jugend

## Schnupperrudern für Jugendliche

Du hast Interesse einen neuen, spannenden Sport kennenzulernen und wohnst nicht allzu weit weg vom Stausee in Niederhausen? Dann „schnupper“ doch einfach mal bei uns rein und versuche mal dein Glück beim Rudern, beim Rudern im RKV Bad Kreuznach.

Die nächste Gelegenheit hast du am Samstag **20.04.2024 und am Samstag, 27.04.2024** bei uns Am Stausee 40. Wir treffen uns jeweils **Samstag um 9.30 Uhr** und du kannst bis ca.. 16.00 Uhr das Rudern einmal ausprobieren. Wenn du Interesse hast, kannst du gerne dann am Samstag, 27.04.2024 nochmals kommen. **Auch die Teilnahme an nur einem Termin ist möglich.**

Über Tag nimmst du dir bitte etwas zum Essen mit. Für Getränke und kleine Snacks sorgen wir..

Wichtigste Voraussetzung ist, dass Du schwimmen kannst.

Ansonsten solltest du

- zwischen 12 und 16 Jahre alt sein
- schon etwas sportliches Interesse und Sportlichkeit mitbringen ebenso wie
- Wechselkleidung und bequeme, aber enganliegende Sportsachen, eventuell auch Sonnencreme und Kopfbedeckung.

Das Schnuppern findet bei jedem Wetter statt.

Anmelden kannst du dich bis zum 13.4. per Mail bei unseren Jugendleitern Kai Schneider und Oliver Nenninger [jugendruderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de](mailto:jugendruderwart@rudern.rkv-bad-kreuznach.de). Gerne könnt ihr aber auch spontan vorbeikommen, dann jedoch bitte pünktlich um 9.30 Uhr da sein;)

Weitere Infos über uns findet ihr auch unter <http://rudern.rkv-bad-kreuznach.de/>

Wir freuen uns auf Dich!

Deine Jugendleiter des RKV Bad Kreuznach